

Zadzwoń i zamów pod nr tel: 792 220 022

W ZESTAWIE TANIEJ tylko 19 zł

Dowóz i opakowanie GRATIS



SMACZNIE I ZDROWO

Menu

na tydzień 01.03.2021 – 05.03.2021

ZESTAW NR 1

- Zupa – do wyboru z menu
- Gulasz wołowy z kaszą gryczaną i sałatką szwedzką z ogórka kiszzonego 450 g



ZESTAW NR 2

- Zupa – do wyboru z menu
- Filet z kurczaka w jajku z ryżem i mizerią 450 g



ZESTAW NR 3

- Zupa – do wyboru z menu
- Gołąbek w sosie pomidorowym z ziemniakami i mizerią 470 g



ZESTAW NR 4

- Zupa – do wyboru z menu
- Falafel w sosie tahini z ryżem 370 g



ZESTAW NR 5

- Zupa – do wyboru z menu
- Sajgonki z warzywami ryżem w sosie słodko-pikantnym 400 g



ZESTAW NR 6

- Zupa – do wyboru z menu
- Naleśniki ze szpinakiem zapiekane z mozzarellą 350 g



 danie wegetariańskie



danie bezglutenowe



danie bez laktozy

www.podprzykrywka.pl

Zadzwoń i zamów pod nr tel: 792 220 022

STWÓRZ SWÓJ ZESTAW

Dowóz i opakowanie GRATIS









SMACZNIE I ZDROWO




Menu

na tydzień 01.03.2021 – 05.03.2021







Zupy

- Kapuśniak na boczku 300 ml 8 zł  
- Krem z białych warzyw 300 ml 7 zł  
- Krupnik grzybowy 300 ml 6 zł  






Dania mięsne

- Gulasz wołowy 200 g 18 zł 
- Filet z kurczaka w jajku 120 g 16 zł 
- Gołąbek w sosie pomidorowym 150 g 17 zł 




Dania bezmięsne

- Falafel w sosie tahini 170 g 16 zł  
- Sajgonki z warzywami i grzybami mun 150 g 16 zł   
- Naleśniki ze szpinakiem zapiekane z mozzarellą 350 g 17 zł 

Dodatki

- Ziemniaki z wody 200 g 3 zł  
- Ryż 200 g 4 zł  
- Kasza gryczana 150 g 3 zł 


Surówki


- Mizeria 120 g 5 zł 
- Sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego 120 g 5 zł  

Smoothie by Purella


- Szpinak / seler naciowy / jabłko / chlorella 250 ml 8 zł
- Maliny / ananas / guarana 250 ml 9 zł

Desery

- Mus mascarpone z malinami 130 g 6 zł 
- Brownie 120 g 8 zł
- Naleśnik z serem, śmietaną i nutą sosu malinowego 150 g 7 zł

 danie wegetariańskie

 danie bezglutenowe

 danie bez laktozy

www.podprzykrywka.pl